

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

08.09.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką wieprzową, serem żółtym, pomidorem i roszponką (gluten, mleko). Herbata z sokiem malinowym. Woda z pomarańczą.
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami (seler, mleko). Kluski na parze w sosie jogurtowo-truskawkowym (mleko, gluten, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski ze smalczykiem z fasoli i ogórkiem kiszonym (gluten). Herbata z cytryną.

Wtorek

09.09.2025

Śniadanie	Ryż na mleku z sosem z mango i brzoskwiń (mleko). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Herbata zielona.
Obiad	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (seler, mleko). Kotlet drobiowy z jogurtem naturalnym, brokułem i marchewką (mleko, gluten), ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Kisiel marchewkowo-owocowy z daktylami. Chrupki kukurydziane.

Środa

10.09.2025

Śniadanie	Jajecznica na maśle (jaja, mleko), graham z masłem (gluten, mleko), pomidorki koktajlowe. Herbata z pomarańczą. Woda z melisą.
Obiad	Krem dyniowo-marchewkowy z groszkiem ptysiovym i pestkami dyni (seler, mleko, gluten). Gulasz wieprzowy z pomidorami, pieczarkami, papryką i kukurydzą (gluten), kasza jęczmienna (gluten), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chałka z masłem i miodem (gluten, mleko). Mleko . Częstka jabłka.

Czwartek

11.09.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). 1/2 bułki z pastą z twarogu i zielonego groszku, papryki kolorowe (gluten, mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa z ogórków kiszonych z ryżem (seler, mleko). Burger rybny z warzywami (ryby, jaja, seler, gluten), ziemniaki, surówka z marchwi, selera i jabłka z jogurtem naturalnym (seler, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ptasie mleczko na biszkoptach (gluten, jaja, mleko). Sok jabłkowy.

Piątek

12.09.2025

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem (gluten, mleko), parówka z szynki (soja, gluten), keczup, ogórek zielony. Kawa zbożowa (mleko, gluten). Woda z cytryną i miętą.
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z sosem śmietanowo-owocowym (gluten, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowy: banan, jabłko, arbuz. Biszkopty (gluten, jaja).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.