

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

02.06.2025

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem (gluten, mleko), kiełbaski drobiowe na ciepło z keczupem, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler, mleko). Placuszki "pancakes" z dynią i otrębami (gluten, mleko, jaja), truskawki. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Budyń śmietankowy (mleko). Jabłko.

Wtorek

03.06.2025

Śniadanie	Bułka z masłem, serkiem waniliowym i brzoskwiniami (gluten, mleko). Kakao (mleko). Herbata zielona.
Obiad	Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja). Kotlet drobiowy z jogurtem naturalnym (mleko, gluten), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Graham z masłem, szynką i pomidorkami koktajlowymi (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Środa

04.06.2025

Śniadanie	Chleb wiejski z pastą z makreli i twarogu, rzodkiewka (gluten, mleko, ryby). Herbata z pomarańczą. Sok porzeczkowy.
Obiad	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiovym (seler, mleko, gluten). Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowo-warzywnym (gluten, mleko, seler). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Truskawki z bitą śmietaną (mleko).

Czwartek

05.06.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką drobiową i pomidorem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda z cytryną i miętą.
Obiad	Barszcz czerwony z uszkami (seler, gluten). Jajo w sosie jogurtowo-warzywnym (jaja, mleko), ziemniaki. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Rogal z masłem i miodem (gluten, mleko). Mleko.

Piątek

06.06.2025

Śniadanie	Chleb z smalczykiem z fasoli i ogórkiem kiszonym (gluten). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Krupnik (seler, gluten). Makaron z tuńczykiem i serem żółtym w sosie pomidorowym (gluten, jaja, ryby, mleko, seler), surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka maślana z kruszonką i masłem (gluten, mleko). Sok marchwiowo-owocowy.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.