

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

11.05.2026

Śniadanie	Wek z masłem, szynką wieprzową, pomidorkami koktajlowymi i roszponką (gluten, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Sok porzeczkowy.
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z serem i jabłkiem duszonym z dynią, pomarańczą i cynamonem (gluten, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym (gluten, mleko). Herbata z cytryną.

Wtorek

12.05.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, płatkami jaglanymi, rodzynkami i morelami (mleko, gluten, siarczany). Graham z pastą z zielonego groszku i twarogu, rzodkiewka (gluten, mleko). Herbata zielona.
Obiad	Rosół z zacierką (seler, gluten, jaja). Kotlet schabowy (jaja, gluten), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata miętowo-owocowa.

Środa

13.05.2026

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), jajecznicza (jaja, mleko), pomidorki koktajlowe. Kakao (mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten). Gulasz wieprzowy z warzywami (gluten), kasza jęczmienna (gluten), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Muffinki jogurtowe - wypiek własny (gluten, mleko, jaja). Sok marchwiowy. 1/2 banana.

Czwartek

14.05.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Chałka z masłem i miodem (gluten, mleko). Kalarepka, marchewka słupek. Woda z melisą.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko). Filet z mintaja w panierce (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Budyń śmietankowy (mleko). Cząstka jabłka.

Piątek

15.05.2026

Śniadanie	Chleb wiejski z pastą z ryb w pomidorach, ogórek zielony (gluten, ryby, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler, mleko). Placuszki serowe z kaszą jaglaną (mleko, jaja, gluten), sos truskawkowo-malinowy. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus owocowy z jabłek, mango, brzoskwiń i bananów. Biszkopty (gluten, jaja).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.