

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

18.05.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (gluten, mleko), parówki z cieleciną, keczup, roszonek, papryka czerwona. Kawa zbożowa (mleko, gluten). Sok jabłkowy.
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (seler, mleko). Placuszki "pancakes" na jogurcie z dynią i otrębami (mleko, jaja, gluten), sos truskawkowo-malinowy. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski ze smalczykiem z fasoli i jabłka, ogórek kiszony (gluten). Herbata z cytryną.

Wtorek

19.05.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi (mleko, gluten). Graham z pastą twarogowo-paprykową i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata pokrzywowo-wiśniowa.
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko). Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (jaja, gluten), ziemniaki, sałata lodowa wiosenna z ogórkiem, marchewką, rzodkiewką, koperkiem i śmietaną (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka maślana z masłem (gluten, mleko). Sok marchwiowo-owocowy.

Środa

20.05.2026

Śniadanie	Bułka z masłem, pastą warzywną, ogórkiem zielonym (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą. Napój porzeczkowo-miętowy.
Obiad	Zupa brokułowa z grzankami (seler, mleko, gluten). Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (jaja, mleko, gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z truskawkami, wiśniami i bananami (mleko). Rogal z masłem (gluten, mleko).

Czwartek

21.05.2026

Śniadanie	Bułka kukurydziana z masłem (gluten, mleko), serek wiejski (mleko), pomidorki koktajlowe. Herbata rumiankowa z limonką i ananasek. Woda z miętą.
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem (seler, mleko, gluten). Filet z miruny w panierce (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z marchwi, selera i jabłka z jogurtem naturalnym (seler, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowy: banan, jabłko, winogrona. Chrupki kukurydziane.

Piątek

22.05.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, polędwicą z indyka, ogórkiem zielonym i rzodkiewką (gluten, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Herbata owocowa.
Obiad	Krupnik (seler, gluten). Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym z serem żółtym (gluten, mleko, jaja), fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretkę z bitą śmietaną i brzoskwiniami (mleko).

W nawiasach alergenų.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.