

Jadłospis - dieta Podstawowa

Wtorek

22.04.2025

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), kielbaski drobiowe, pomidorki koktajlowe, roszponka. Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Żurek z ziemniakami i wkładką z kielbasy i boczku (seler, gluten, mleko). Makaron z serem i sosem truskawkowym (gluten, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Wek z pastą z jej, szczypiorkiem i rzodkiewką (gluten, jaja, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten).

Środa

23.04.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, ogórkiem zielonymi papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda z pomarańczą i melisą.
Obiad	Rosół z zacierką (seler, gluten, jaja). Kotlet mielony z fasolą (jaja, gluten), ziemniaki, sałata lodowa z rzodkiewką i śmietaną (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z mango i brzoskwiniami (mleko). Rogal z masłem (gluten, mleko).

Czwartek

24.04.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, płatkami jaglanymi, rodzynkami i morelami (mleko, gluten, siarczany). Graham z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata zielona.
Obiad	Krem z dyni z groszkiem ptysiovym (seler, mleko, gluten). Risotto drobiowe z pieczarkami (mleko), fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Serniczki na zimno na herbatnikach (mleko, gluten). Sok marchwiowo-owocowy.

Piątek

25.04.2025

Śniadanie	Chleb z pastą z ryb w pomidorach i twarogu, roszponka, papryka czerwona (gluten, ryby, mleko). Herbata z cytryną. Sok porzeczkowy.
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami (seler, mleko). Racuchy drożdżowe z bananami (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretka z bitą śmietaną (mleko), jabłko, pieczywo zbożowe (gluten).

W nawiasach alergeny.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.