

Jadłospis - dieta Podstawowa

Piątek 02.01.2026

Śniadanie	Wek z masłem (gluten, mleko), serek biały waniliowy z ananasem (mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko). Pizzerinki z szynką, serem żółtym i sosem pomidorowym (gluten, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Banan, jabłko, herbatniki (gluten).

Poniedziałek 05.01.2026

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym i pomidorem (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Racuchy z jabłkami (mleko, gluten, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski ze smalczykiem z fasoli, ogórek kiszony (gluten). Herbata owocowa.

Środa 07.01.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, ogórkiem zielonym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z tuńczykiem i serem żółtym w sosie pomidorowym (gluten, jaja, ryby, mleko), surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z truskawkami (mleko). Biskopty (gluten, jaja). Jabłko.

Czwartek 08.01.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Rogal z masłem i miodem (gluten, mleko). Woda z miętą.
Obiad	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten). Pieczeń rzymska ze szpinakiem (jaja, gluten), ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem (gluten, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z serkiem kanapkowym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata owocowa. Banan.

Piątek 09.01.2026

Śniadanie	Jajo w sosie tatarskim (jaja, mleko), graham z masłem i polędwicą z indyka (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok porzeczkowy.
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (jaja, gluten, mleko), ryż na sypko, sałatka z kapusty czerwonej i jabłka. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Kisiel marchewkowo-owocowy z bitą śmietaną (mleko). Chrupki kukurydziane. Mandarynka.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.