

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

23.02.2026

Śniadanie	Bułka z masłem, szynką i pomidorkami koktajlowymi (gluten, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami i wkładką z kiełbasy i boczku (seler). Racuchy na maślanie z jabłkami i cynamonem (mleko, jaja, gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski z pasztetem i ogórkiem kiszonym (gluten, mleko). Herbata z cytryną.

Wtorek

24.02.2026

Śniadanie	Ryż na mleku z sosem truskawkowo-malinowym (mleko). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda z cytryną.
Obiad	Zupa pomidorowo-paprykowa z zacierką (seler, mleko, gluten, jaja). Kotlet drobiowy z cukinią (gluten, mleko), ziemniaki, sałata lodowa wiosenna z ogórkiem zielonym, papryką, rzodkiewką, kalarepką, czerwoną cebulą i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata zielona.

Środa

25.02.2026

Śniadanie	Wek z masłem i polędwicą z indyka (gluten, mleko), jajo w sosie tatarskim (jaja, mleko). Herbata z pomarańczą. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Klopsiki ze szpinakiem w sosie koperkowym (gluten, jaja, mleko, seler), kasza kuskus (gluten), sałatka z kapusty czerwonej i jabłka. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Kisiel marchwiowo-owocowy, chrupki kukurydziane.

Czwartek

26.02.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi (mleko, gluten). Bułka z pastą z zielonego groszku i twarogu z rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko). Filet z miruny smażony (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, sałatka z kapusty białej z marchwią, jabłkiem i kukurydzą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Gofry z bitą śmietaną i sosem truskawkowym (gluten, jaja, mleko).

Piątek

27.02.2026

Śniadanie	Chleb z pastą z ryb w pomidorach (gluten, ryby, mleko). Herbata z cytryną. Sok porzeczkowy. Marchewka słupki.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z serem (gluten, jaja, mleko), jabłko duszone z dynią. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z mango i brzoskwiniami (mleko). Rogal z masłem (gluten, mleko).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.