

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

31.03.2025

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, pasztetem, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami i wkładką z kiełbasy i boczku (seler). Kluski na parze w sosie truskawkowym (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Budyń śmietankowy (mleko). Jabłko.

Wtorek

01.04.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (mleko, gluten). Graham z serkiem kanapkowym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa jarzynowa z zacierką (seler, mleko, gluten, jaja). Kotlet drobiowy z pieczarkami (jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka maślana z masłem (gluten, mleko). Sok marchwiowo-owocowy.

Środa

02.04.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, brokułami i pomidorkami koktajlowymi (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą.
Obiad	Krem marchwiowo-pomidorowy z grzankami (seler, mleko, gluten). Indyk duszony z warzywami w śmietanie (seler, mleko), kasza bulgur (gluten), sałatka z kapusty czerwonej i jabłka. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Koktajl wiśniowo-bananowy na maślanie (mleko). Wafle ryżowe.

Czwartek

03.04.2025

Śniadanie	Rogal z pastą orzechowo-daktylową (gluten, mleko, orzechy). Mleko . 1/2 banana. Herbata zielona.
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko). Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym z serem żółtym (gluten, jaja, ryby, mleko, seler), surówka z kapusty białej z marchwią, kukurydzą i śmietaną (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ptasie mleczko na biszkoptach (mleko, gluten, jaja). Herbata z sokiem.

Piątek

04.04.2025

Śniadanie	Graham z masłem, pomidorem (gluten, mleko), jajecznica na maśle (jaja, mleko). Herbata z cytryną. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko). Ryż z jabłkami i cynamonem (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym (gluten, mleko). Herbata owocowa.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.