

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

13.05.2024

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką wieprzową, ogórkiem zielonym i rzodkiewką (gluten, mleko, gorczyca). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami i wkładką mięsną (seler, mleko). Racuchy z jabłkami, otrębami i cynamonem (mleko, jaja, gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Budyń czekoladowy (mleko). Mandarynka.

Wtorek

14.05.2024

Śniadanie	Ryż na mleku z sosem truskawkowym (mleko). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda.
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Kotlet drobiowy (jaja, gluten), ziemniaki, młoda kapusta duszona z boczkiem (gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus dyniowo-jabłkowo-brzoskwiniowy z bitą śmietaną i ciasteczkami zbożowymi (mleko, gluten).

Środa

15.05.2024

Śniadanie	Bułka żytnia z masłem (gluten, mleko), serek biały waniliowy z brzoskwiniami i mango (mleko). Herbata z pomarańczą. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Zupa porowa z grzankami (seler, mleko, gluten). Pulpet ze szpinakiem w sosie pomidorowym (jaja, gluten, mleko), ryż na sypko, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Rogal z pastą z daktyli, orzechów laskowych i kakao (gluten, orzechy, mleko). Mleko (białko mleka krowiego). Jabłko.

Czwartek

16.05.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi (mleko, gluten). Graham z pastą brokułowo-twarogowo-jajeczną (gluten, jaja, mleko, sezam). Herbata zielona.
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko). Burger rybny z warzywami (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, buraczki z chrzanem (siarczany). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowy: banan, winogrona, jabłko, żurawina. Chrupki kukurydziane.

Piątek

17.05.2024

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym, pomidorkami koktajlowymi i roszponką (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok porzeczkowy.
Obiad	Zupa jarzynowa z zacierką (seler, mleko, jaja, gluten). Jajo z sosem warzywno-jogurtowym (jaja, mleko), ziemniaki. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Muffinki jogurtowe (gluten, mleko, jaja). Sok marchwiowo-owocowy.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.