

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

14.07.2025

Śniadanie	Chleb rodzinny z masłem (gluten, mleko), kielbaski drobiowe, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe. Herbata z cytryną. Sok jabłkowy.
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami i wkładką z kielbasy i boczku. Naleśniki szpinakowe z serem, z dżemem (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z pasztetem i ogórkiem kiszonym (gluten). Herbata owocowa.

Wtorek

15.07.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (mleko, gluten). Graham z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata zielona. 1/2 banana.
Obiad	Rosół z zacierką (seler, jaja, gluten). Kotlet drobiowy z pieczarkami (jaja, gluten), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Cynamonka z masłem (gluten, mleko). Sok marchwiowo-owocowy.

Środa

16.07.2025

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, pastą warzywną, ogórkiem zielonym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Krem dyniowo-marchewkowy z grzankami (seler, mleko, gluten). Mięso mielone po meksykańsku, ryż na sypko, surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ciasto jogurtowe z truskawkami i kruszonką (gluten, mleko, jaja). Mleko.

Czwartek

17.07.2025

Śniadanie	Kasza manna na mleku z sosem wiśniowo-daktylowym (mleko, gluten). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda z pomarańczą i miętą.
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko). Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym z serem żółtym (gluten, jaja, ryby, mleko), bukiet warzyw na parze. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski ze smalczykiem z fasoli i ogórkiem kiszonym (gluten). Herbata z cytryną.

Piątek

18.07.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, pomidorem i roszponką (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą. Napój porzeczkowo-miętowy.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, mleko). Placuszki serowe z sosem truskawkowo-malinowym (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowy: banan, melon, jabłko. Podpłomyki (gluten).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.