

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

22.04.2024

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), kiełbaski drobiowe na ciepło (gorczyca), pomidorki koktajlowe, sałata lodowa. Herbata owocowa. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (seler, mleko). Kluski na parze w sosie truskawkowo-jogurtowym (mleko, gluten, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb rodzinny z pasztetem, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną (gluten). Herbata z cytryną. Mandarynka.

Wtorek

23.04.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, płatkami jaglanymi, morelami i rodzynkami (mleko, gluten, siarczany). Graham z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata zielona.
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko). Kotlet mielony z fasolą czerwoną (jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną, ogórkiem zielonym, pomidorkami koktajlowymi i sosem jogurtowo-czosnkowym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Banan, winogrona, jabłko. Herbatniki (gluten).

Środa

24.04.2024

Śniadanie	Bułka żytnia z masłem (gluten, mleko), serek biały waniliowy z sosem brzoskwiniowo-ananasowym (mleko). Herbata z pomarańczą. Napój porzeczkowo-miętowy.
Obiad	Zupa krem z marchewki z grzankami (seler, mleko, gluten). Makaron z sosem bolońskim (gluten, jaja, seler), bukiet warzyw. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ciasto ucierane z jabłkami (gluten, jaja). Sok marchwiowo-owocowy.

Czwartek

25.04.2024

Śniadanie	Chałka z masłem i dżemem (gluten, mleko). Kakao (mleko). 1/2 banana, część jabłka. Woda.
Obiad	Rosół z kaszą manną (seler, gluten). Burger rybny z warzywami (ryby, jaja, gluten, seler), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretką z bitą śmietaną (mleko). Mandarynka. Ciasteczko zbożowe (gluten).

Piątek

26.04.2024

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, szynką, pomidorem i rozszponką (gluten, mleko, gorczyca). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa neapolitańska z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Jajo w sosie jogurtowo-warzywnym (jaja, mleko), ziemniaki. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Cynamonka (gluten, mleko, jaja). Mleko (białko mleka krowiego). Jabłko.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.