

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

20.04.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, ogórkiem zielonym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (seler, mleko). Racuchy drożdżowe z bananami i jabłkami (mleko, jaja, gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka grahamka z masłem serem żółtym i pomidorem (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Wtorek

21.04.2026

Śniadanie	Ryż na mleku z sosem wiśniowo-daktylowym (mleko). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata z sokiem. Woda z miętą.
Obiad	Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja). Kotlet jogurtowy z brokułem (mleko, gluten), ziemniaki, surówka z marchwi, selera i jabłka (seler, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka maślana z masłem (gluten, mleko). Kakao (mleko). Cząstka jabłka.

Środa

22.04.2026

Śniadanie	Graham z serkiem waniliowym i brzoskwiniami (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą. Napój porzeczkowo-miętowy.
Obiad	Krem cebulowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten). Indyk duszony z dynią i papryką (gluten), ryż na sypko, fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Gofry z bitą śmietaną i sosem truskawkowym (gluten, mleko).

Czwartek

23.04.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi (mleko, gluten). Wek z pastą jajeczno-twarogową ze szczypiorkiem i rzodkiewką (gluten, jaja, mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko). Filet z miruny w panierce (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z burakiem i pestkami słonecznika. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ptasie mleczko na biszkoptach (mleko, gluten, jaja). Sok marchwiowo-owocowy.

Piątek

24.04.2026

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), parówki z cielęciną, keczup, ogórek kiszony. Kawa zbożowa (mleko, gluten). Woda z melisą.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z sosem śmietanowo-owocowym (gluten, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Wek z masłem, pastą warzywną i czerwoną papryką (gluten, mleko). Herbata z cytryną.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.