

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

**29.06.2026**

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, szynką, papryką czerwoną i roszponką (gluten, mleko). Herbata owocowa. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler, mleko). Naleśniki z serem, naleśniki z dżemem (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski ze smalczykiem z fasoli i jabłka, ogórek kiszony (gluten). Herbata z cytryną.

### Wtorek

**30.06.2026**

Śniadanie	Chleb z pastą z ryb w pomidorach, rzodkiewka (gluten, ryby, mleko). Herbata z pomarańczą. Woda z melisą.
Obiad	Krupnik (seler, gluten). Makaron z sosem bolońskim (gluten, jaja), surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowy: banan, jabłko, arbuz.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.