

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

09.03.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, ogórkiem zielonym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Sok porzeczkowy.
Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i wkładką z kielbasy i boczku (seler). Racuchy drożdżowe z bananami (mleko, gluten, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym i pomidorem (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Wtorek

10.03.2026

Śniadanie	Kasza manna na mleku z sosem wiśniowo-daktylowym (mleko, gluten). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata zielona. Woda z cytryną.
Obiad	Rosół z ryżem (seler). Zrazik drobiowy z jogurtem naturalnym, brokułem i marchewką (mleko, gluten), ziemniaki, sałata lodowa wiosenna z ogórkiem zielonym, rzodkiewką, papryką i śmietaną (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Pączki serowe (gluten, mleko, jaja). Herbata owocowa. Jabłko.

Środa

11.03.2026

Śniadanie	Bułka kajzerka z pasztetem, ogórkiem kiszonym i pomidorkami koktajlowymi (gluten). Herbata z pomarańczą. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (seler, gluten, jaja, mleko). Ryż z mięsem i kapustą włoską, sos pomidorowy (gluten, mleko), surówka z kapusty białej z marchwią, kukurydzą i ogórkiem kiszonym. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka maślana z masłem (gluten, mleko). Sok marchwiowo-owocowy. Jogurt naturalny (mleko).

Czwartek

12.03.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Graham z pastą twarogowo-jajeczną z brokułem i sezamem (gluten, mleko, jaja, sezam), rzodkiewka. Herbata owocowa.
Obiad	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten). Filet z mintaja w panierce (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z burakiem i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus z jabłką, dyni, mango, brzoskwiń i ananasa. Rogal z masłem (gluten, mleko).

Piątek

13.03.2026

Śniadanie	Bułka kajzerka z pastą warzywną i ogórkiem zielonym (gluten). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Herbata zielona.
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym z serem żółtym (gluten, jaja, mleko), bukiet warzyw. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowy: banan, gruszka, jabłko. Biskopity (gluten, jaja). Jogurt naturalny (mleko).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.