

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

12.05.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką drobiową, ogórkiem zielonym i papryką (gluten, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Krupnik (seler, gluten). Naleśniki z serem, naleśniki z dżemem (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z masłem, pastą warzywną, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata z cytryną.

Wtorek

13.05.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi (mleko, gluten). Graham z pastą twarogowo-jajeczną ze szczypiorkiem i kolorowymi paprykami (gluten, mleko, jaja). Woda z miętą.
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko). Kotlet drobiowy z pieczarkami (gluten, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Babka ucierana (gluten, jaja). Herbata owocowa.

Środa

14.05.2025

Śniadanie	Bułka z masłem, serem żółtym, jajkiem, pomidorem i brokułami (gluten, mleko, jaja). Herbata z pomarańczą. Sok porzeczkowy.
Obiad	Krem dyniowy z grzankami (seler, mleko, gluten). Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowo-warzywnym (jaja, gluten, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus wieloowocowy z jabłek, gruszek, mango i brzoskwiń. Biskvity (gluten, jaja).

Czwartek

15.05.2025

Śniadanie	Kasza manna na mleku z sosem truskawkowym (mleko, gluten). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata z sokiem malinowym. Woda z melisą i pomarańczą.
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Burger rybny (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, młoda kapusta duszona z boczkiem (gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z masłem, szynką, pomidorkami koktajlowymi i roszponką (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Piątek

16.05.2025

Śniadanie	Chleb ze smalczykiem z fasoli, cebuli i jabłka, ogórek kiszony (gluten). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Barszcz czerwony z uszkami (seler, gluten). Makaron z szynką w sosie śmietanowo-serowym (gluten, jaja, mleko), sałata lodowa z sosem vinegret (gorczyca). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretką mleczną z sosem truskawkowo-wiśniowym.

W nawiasach alergeny.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.