

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

14.04.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, serem żółtym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą i goździkami. Sok porzeczkowy.
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (seler, mleko). Pierogi leniwe z dynią i otrębami (mleko, jaja, gluten), surówka z marchwi, ananasa i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z masłem, pasztetem i pomidorem (gluten, mleko). Herbata z cytryną.

Wtorek

15.04.2025

Śniadanie	Ryż na mleku z sosem truskawkowym (mleko). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda z cytryną i miętą.
Obiad	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną (seler, mleko). Kotlet drobiowy z cukinią (gluten, mleko), ziemniaki, buraczki. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb z pastą z fasoli, cebulki i jabłka z ogórkiem kiszonym (gluten). Herbata z sokiem malinowym.

Środa

16.04.2025

Śniadanie	Bułka kajzerka z pastą twarogowo-łososiową z koperkiem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką (gluten, mleko, ryby). Herbata z cytryną. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Zupa brokułowa z grzankami (seler, mleko, gluten). Gulasz segedyński z kapustą białą, pomidorami i pieczarkami, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Muffinki jogurtowe - wypiek własny (gluten, jaja, mleko). Mleko.

Czwartek

17.04.2025

Śniadanie	Bułka maślana z masłem i powidłami (gluten, mleko). Kakao (mleko). Woda z pomarańczą i melisą. Jabłko.
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (seler, mleko, gluten). Pulpet z ryby w sosie pomidorowym (ryby, jaja, gluten, mleko), ryż na sypko, surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus jabłkowo-wiśniowo-truskawkowy z bitą śmietaną (mleko). Chrupki kukurydziane.

Piątek

18.04.2025

Śniadanie	Graham z masłem, serem żółtym, brokułami i pomidorami (gluten, mleko). Herbata owocowa. Sok marchwiowo-owocowy.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, mleko). Racuchy na maślanie z jabłkami, gruszkami i otrębami (mleko, gluten, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Banan, jabłko, rodzyнки, biszkopty (gluten, jaja).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.