PRZEDSZKOLE Nr 4 W BIELSKU-BIAŁEJ
43-300 Bielsko-Biała, Kazimierza Wielkiego 12, NIP: 937-20-12-300
tel. 338145226

Bielsko-Biała, 02.11.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 02.11.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (gluten, mleko), parówki z cielęciną, ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta. Herbata z cytryną, imbirem i miodem.
Obiad	Żurek na maślance z ziemniakami i białą kiełbasą (seler, mleko, gluten). Racuchy drożdżowe z bananami i sosem jagodowym (gluten, mleko, jaja). Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Graham z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Wtorek 03.11.2026

Śniadanie	Ryż na mleku z sosem śliwkowo-kakaowym z daktylami (mleko). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata pokrzywowo-wiśniowa. Kalarepka.
Obiad	Zupa pomidorowa z pieczoną papryką, czerwoną soczewicą i makaronem pełnoziarnistym na wywarze jarzynowym (seler, mleko, gluten). Nugetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (jaja, gluten), ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej i jabłka. Woda z miętą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Kisiel marchewkowo-owocowy z jogurtem naturalnym (mleko). Wafle zbożowe (gluten).

Środa 04.11.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynka, serek wiejski, pomidorki koktajlowe, roszponka (gluten, mleko). Herbata rumiankowo-owocowa.
Obiad	Krem brokułowy z grzankami (seler, mleko, gluten). Gulasz wieprzowy z pieczarkami, paprykami kolorowymi i pomidorami (gluten), kasza jęczmienna (gluten), ogórek kiszony. Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Rolada biszkoptowa z jabłkami - wypiek własny (gluten, jaja). Kakao (mleko). Śliwka.

Czwartek 05.11.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, morelami i rodzynkami (mleko, gluten, siarczany). Graham z serkiem kanapkowym, rzodkiewką i ogórkiem zielonym (gluten, mleko).
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze jarzynowym (seler, mleko). Zraziki rybne ze szpinakiem (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z marchwi, selera i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko, seler). Woda z melisą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z sosem z mango i brzoskwiń (mleko). Pieczywo zbożowe (gluten).

Piątek 06.11.2026

Śniadanie	Graham z masłem, polędwicą z indyka (gluten, mleko), jajo w sosie tatarskim (jaja, mleko). Herbata zielona z pomarańczą.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, mleko). Gulasz z batatami, ciecierzycą, szpinakiem i mleczkiem kokosowym, ryż na sypko, warzywa na parze. Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka maślana z masłem i miodem (gluten, mleko). Kakao (mleko). Banan, jabłko.

W nawiasach alergeny.
Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.