

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

19.05.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (gluten, mleko), kielbaski drobiowe na ciepło, ogórek kiszony, pomidor. Herbata z cytryną. Sok jabłkowy.
Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami i wkładką z kielbasy i boczku (seler). Makaron z serem i sosem truskawkowo-malinowym (gluten, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Wtorek

20.05.2025

Śniadanie	Rogal z masłem i miodem (gluten, mleko). Kakao (mleko). Herbata zielona. Rodzynki, jabłko.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko). Pieczeń rzymska ze szpinakiem (jaja, gluten), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z truskawkami i wiśniami (mleko). Biskopty (mąka, jaja).

Środa

21.05.2025

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z siemieniem lnianym z masłem, szynką, serem żółtym, papryką czerwoną i roszponką (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą. Napój porzeczkowo-miętowy.
Obiad	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten). Gulasz wieprzowy po meksykańsku (gluten), kasza jęczmienna (gluten), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Drożdżówka z cynamonem - wypiek własny (gluten, mleko, jaja). Mleko.

Czwartek

22.05.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Wek z masłem i powidłami śliwkowymi (gluten, mleko). Woda z cytryną i miętą.
Obiad	Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja). Filet z mintaja w panierce (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z marchwi, selera i jabłka z jogurtem naturalnym (seler, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Banan, jabłko, winogrona. Chrupki kukurydziane.

Piątek

23.05.2025

Śniadanie	Chleb z pastą twarogowo-łososiową z koperkiem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką (gluten, ryby, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami (seler, mleko). Ryż z jabłkami i cynamonem (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka kajzerka z masłem, polędwicą z indyka i pomidorkami koktajlowymi (gluten, mleko). Herbata z sokiem.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.