

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

07.07.2025

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, szynką, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z sosem śmietanowo-owocowym (gluten, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Graham z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Wtorek

08.07.2025

Śniadanie	Ryż na mleku z truskawkami (mleko). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda z pomarańczą.
Obiad	Zupa pomidorowa z zacierką (seler, mleko, gluten, jaja). Kotlet drobiowy z cukinią (gluten, mleko), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Babka ucierana (gluten, mleko, jaja). Sok marchwiowo-owocowy.

Środa

09.07.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (gluten, mleko), jajo w sosie tatarskim (jaja, mleko). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym (seler, mleko, gluten). Indyk duszony w śmietanie z warzywami (seler, mleko), kasza bulgur (gluten), sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretka z bitą śmietaną i malinami (mleko). Chrupki kukurydziane.

Czwartek

10.07.2025

Śniadanie	Chałka z masłem i miodem (gluten, mleko). Kakao (mleko). Herbata owocowa. Jabłko.
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko). Burger rybny (ryby, gluten, jaja), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, papryką, rzodkiewką, pomidorkami koktajlowymi, czerwoną cebulą i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus jabłkowo-gruszkowy z mango, brzoskwiniami i ananasem. Rogal z masłem (gluten, mleko).

Piątek

11.07.2025

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), serek biały waniliowy z borówkami (mleko). Herbata z pomarańczą. Napój porzeczkowo-miętowy.
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami (seler). Racuchy drożdżowe z bananami i jabłkami (mleko, gluten, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Arbuz, winogrona. Biskopity (gluten, jaja).

W nawiasach alergenów.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.