

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

20.05.2024

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), kiełbaski drobiowe (gorczyca), ogórek zielony, rzodkiewka. Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Żurek z ziemniakami i wkladką z kiełbasy i boczku (seler, mleko, gorczyca). Pierogi leniwe (mleko, jaja, gluten), surówka z marchwi i jabłka (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowy: banan, jabłko, truskawki. Biszkopty (gluten, jaja).

Wtorek

21.05.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, płatkami jaglanymi, morelami i rodzynkami (mleko, gluten, siarczany). Chałka z masłem i dżemem (gluten, mleko). Herbata zielona.
Obiad	Rosół z zacierką (seler, gluten, jaja). Kotlet drobiowy z jogurtem naturalnym, marchewką i brokułem (mleko), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Pączki serowe (gluten, mleko, jaja). Sok marchwiowo-owocowy.

Środa

22.05.2024

Śniadanie	Jajo w sosie tatarskim (jaja, mleko), graham z masłem i szynką (gluten, mleko, gorczyca). Herbata z pomarańczą. Sok jabłkowy.
Obiad	Krem marchwiowo-dyniowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja). Gulasz wieprzowy z pomidorami, papryką, kukurydzą i pieczarkami (gluten), kasza jęczmienna (gluten), sałatka z gotowanej marchwi, ogórka kiszzonego i jabłka. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretka z bitą śmietaną i truskawkami (mleko). Ciasteczko zbożowe (gluten).

Czwartek

23.05.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Bułka żytnia z serkiem kanapkowym i kolorowymi paprykami (gluten, mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko). Filet z mintaja smażony w cieście koperkowym (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z młodej kapusty z marchewką, jabłkiem, rzodkiewką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus jabłkowo-wiśniowo-truskawkowy z pieczonym burakiem i płatkami migdałowymi. Bułka kukurydziana z masłem (gluten, mleko).

Piątek

24.05.2024

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, z pastą z tuńczyka, jajka, serka białego i ogórka kiszzonego (gluten, ryby, jaja, mleko), pomidor. Herbata z cytryną. Napój porzeczkowo-miętowy.
Obiad	Krupnik (seler, gluten). Makaron z szynką w sosie śmietanowo-serowym (gluten, jaja, mleko, gorczyca), bukiet warzyw na parze. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z mango i brzoskwiniami (mleko). Herbatniki (gluten).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.