PRZEDSZKOLE Nr 4 W BIELSKU-BIAŁEJ
43-300 Bielsko-Biała, Kazimierza Wielkiego 12, NIP: 937-20-12-300
tel. 338145226

Bielsko-Biała, 16.11.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 16.11.2026

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), parówki z szynki, ogórek zielony, papryka czerwona. Kawa zbożowa (mleko, gluten).
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler, mleko). Naleśniki z serem, naleśniki z jabłkami i cynamonem (gluten, mleko, jaja). Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski ze smalczykiem z fasoli (gluten), ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe. Herbata z cytryną.

Wtorek 17.11.2026

Śniadanie	Ryż na mleku z sosem truskawkowo-malinowym (mleko). Bułka kukurydziana z masłem (gluten, mleko). Herbata zielona.
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze jarzynowym z zacierką (seler, gluten, jaja, mleko). Kotlet drobiowy z warzywami i jogurtem naturalnym (mleko, seler, gluten), ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym i śmietaną (mleko). Woda z melisą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Mus warzywno-owocowy z dyni, marchwi, jabłek i mango. Jogurt naturalny (mleko). Wafle zbożowe (gluten).

Środa 18.11.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (gluten, mleko), szynka, serek wiejski (mleko), rzodkiewka, ogórek zielony. Herbata owocowa.
Obiad	Krem z białych warzyw na wywarze jarzynowym z grzankami (seler, mleko, gluten). Risotto drobiowe z pieczarkami (mleko), brokuły na parze. Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Rogal z masłem i miodem (gluten, mleko). Kakao (mleko). Marchewka słupki, jabłko.

Czwartek 19.11.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Bułka z pastą warzywną i kolorowymi paprykami (gluten). Herbata rumiankowo-owocowa.
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Pulpet rybny w sosie pomidorowo-jarzynowym z ogórkiem kiszonym (ryby, jaja, gluten, seler, mleko), ziemniaki, sałatka z białej kapusty z marchwią, jabłkiem i oliwą. Woda z miętą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Muffinki czekoladowe z bananami (gluten, jaja, mleko). Mleko.

Piątek 20.11.2026

Śniadanie	Graham z masłem, serem żółtym, 1/2 jajka, brokułami i pomidorkami koktajlowymi (gluten, mleko, jaja). Herbata z pomarańczą.
Obiad	Barszcz z uszkami (seler, gluten). Makaron z sosem pomidorowym z soczewicą czerwoną, dynią i papryką (gluten, jaja), ogórek kiszony. Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z bananami i jagodami (mleko). Pieczywo zbożowe (gluten).

W nawiasach alergeny.
Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.