PRZEDSZKOLE Nr 4 W BIELSKU-BIAŁEJ
43-300 Bielsko-Biała, Kazimierza Wielkiego 12, NIP: 937-20-12-300
tel. 338145226

Bielsko-Biała, 09.11.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 09.11.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynka wieprzowa, pomidorki koktajlowe, brokuły (gluten, mleko). Herbata z cytryną.
Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami i ziemniakami na wywarze jarzynowym (seler). Makaron z sosem jogurtowo-owocowym (gluten, jaja, mleko). Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Serek wiejski (mleko), rzodkiewka, ogórek zielony, pieczywo zbożowe (gluten). Herbata rumiankowa.

Wtorek 10.11.2026

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Graham z pastą jajeczno-twarogową ze szczypiorkiem (gluten, jaja, mleko), groszek zielony, kukurydza, marchewka. Herbata owocowa.
Obiad	Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja). Pulpet drobiowy w sosie koperkowym (jaja, gluten, mleko), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchwią, jabłkiem i pestkami słonecznika. Woda z miętą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Muffinki jogurtowe z otrębami - wypiek własny (gluten, jaja, mleko). Sok marchwiowy. 1/2 banana.

Czwartek 12.11.2026

Śniadanie	Kasza manna na mleku z sosem z owoców leśnych (mleko, gluten). Graham z masłem (gluten, mleko), ogórek zielony, papryka czerwona. Herbata pokrzywowo-wiśniowa.
Obiad	Krem dyniowo-marchewkowy z groszkiem ptysiowym na wywarze jarzynowym (seler, mleko, gluten). Ryż z mięsem i kapustą włoską, sos pomidorowy (gluten, mleko), fasolka szparagowa. Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy na maślance z nasionami chia (mleko). Chrupki kukurydziane.

Piątek 13.11.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, polędwica z indyka, ser żółty, pomidorki koktajlowe, roszponka (gluten, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten).
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko). Filet z miruny w sezamie (ryby, jaja, gluten, sezam), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i sosem śmietankowo-czosnkowym (mleko). Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowo-warzywny: jabłko śliwka, kalarepka, żurawina. Talarki zbożowe (gluten).

W nawiasach alergeny.
Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.