

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

27.04.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką, pomidorkami koktajlowymi i roszponką (gluten, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i wkładką z kiełbasy i boczku (seler). Racuchy z jabłkami (mleko, jaja, gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chleb wiejski z pasztetem i ogórkiem kiszonym (gluten). Herbata z cytryną.

Wtorek

28.04.2026

Śniadanie	Bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym, papryką czerwoną i sałatą lodową (gluten, mleko). Herbata zielona. Woda z miętą.
Obiad	Zupa pomidorowa z zacierką (seler, mleko, gluten, jaja). Nagetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych i sezamie (jaja, gluten, sezam), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chałka z masłem i miodem (gluten, mleko). Kakao (mleko). 1/2 banana.

Środa

29.04.2026

Śniadanie	Graham z serkiem kanapkowym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą. Sok jabłkowy.
Obiad	Krupnik (seler, gluten). Makaron z sosem bolońskim, soczewicą i warzywami (gluten, jaja, seler), bukiet warzyw. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretką z bitą śmietaną (mleko), biszkopty (gluten, jaja), ciastka jabłka.

Czwartek

30.04.2026

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem (gluten, mleko), jajecznica na maśle (jaja, mleko), pomidor. Kawa zbożowa (mleko, gluten). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko). Pizzerinki z sosem pomidorowym, szynką i serem żółtym (gluten, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Chlebek bananowy (gluten, mleko). Sok marchwiowo-owocowy.

W nawiasach alergeny.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.