PRZEDSZKOLE Nr 4 W BIELSKU-BIAŁEJ
43-300 Bielsko-Biała, Kazimierza Wielkiego 12, NIP: 937-20-12-300
tel. 338145226

Bielsko-Biała, 23.11.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 23.11.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynka, ogórek zielony, rzodkiewka (gluten, mleko). Herbata z cytryną.
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami i wkładką z kiełbasy (seler). Kluski na parze w sosie truskawkowo-jogurtowym (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy. Woda.
Podwieczorek	Graham z serkiem kanapkowym, papryka i roszponką (gluten, mleko). Herbata pokrzywowo-wiśniowa.

Wtorek 24.11.2026

Śniadanie	Jaglanka z wiórkami kokosowymi i musem śliwkowo-daktylowym (mleko, gluten, orzechy). Graham z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko). Pulpet drobiowy z sosem pomidorowym z dynią i papryką (jaja, gluten), kasza jęczmienna (gluten), surówka z kapusty kiszonej z marchwią, jabłkiem i słonecznikiem. Woda z miętą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Napój mleczno-owocowy z truskawkami, bananami, jagodami i chia (mleko). Chleb razowy z masłem (gluten, mleko).

Środa 25.11.2026

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), serek biały waniliowy z brzoskwiniami (mleko). Herbata zielona z pomarańczą. Kalarepka, marchewka.
Obiad	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten). Mięso po meksykańsku, ryż na sypko, ogórek kiszony. Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Rolada biszkoptowa z jabłkami i gruszkami (gluten). Kakao (mleko).

Czwartek 26.11.2026

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym, 1/2 jaja, brokuły, pomidorki koktajlowe (gluten, mleko, jaja). Herbata rumiankowo-owocowa.
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Filet z miruny (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, buraczki. Woda z melisą. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z sosem truskawkowo-malinowym (mleko). Wafelki zbożowe (gluten).

Piątek 27.11.2026

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), parówki z cielęciną, serek mozzarella (mleko), ogórek kiszony, papryka czerwona. Herbata z cytryną.
Obiad	Krupnik na rosole (seler, gluten). Kotlet warzywny z zieloną soczewicą (gluten), ziemniaki, marchewka duszona z groszkiem (gluten, mleko). Woda. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Talerz owocowo-warzywny: kalarepka, jabłko, banan, marchewka. Pieczywo zbożowe (gluten). Jogurt naturalny (mleko).

W nawiasach alergeny.
Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.