

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

15.06.2026

| | |
|--------------|---|
| Śniadanie | Chleb orkiszowy z masłem, szynką, papryką czerwoną (gluten, mleko). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Sok pomarańczowy. |
| Obiad | Zupa z soczewicy z ziemniakami i wkładką z kiełbasy i boczku (seler). Naleśniki z serem, naleśniki z dżemem (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy. |
| Podwieczorek | Chleb pszenno-żytni z masłem, ze smalczykiem z fasoli, cebuli i jabłka, ogórek kiszony, rzodkiewka (gluten, mleko). Herbata z cytryną. |

Wtorek

16.06.2026

| | |
|--------------|--|
| Śniadanie | Kasza manna na mleku z sosem wiśniowo-daktylowym (mleko, gluten). Rogal z masłem (gluten, mleko). Herbata owocowa. Woda z cytryną i miętą. |
| Obiad | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja). Kotlet mielony (jaja, gluten), ziemniaki, sałata wiosenna z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy. |
| Podwieczorek | Pączki serowe (gluten, jaja, mleko). Sok marchwiowy. |

Środa

17.06.2026

| | |
|--------------|---|
| Śniadanie | Graham z masłem i rzodkiewką (gluten, mleko), jajecznica na maśle (jaja, mleko). Herbata z pomarańczą. Napój jabłkowo-miętowy. |
| Obiad | Krem cebulowy z grzankami (seler, mleko, gluten). Klopsiki z indyka w sosie warzywnym (jaja, gluten, seler, mleko), kasza bulgur (gluten), brokuły na parze. Kompot wieloowocowy. |
| Podwieczorek | Muffinki jogurtowe (gluten, jaja, mleko). Kakao (mleko). Truskawki świeże. |

Czwartek

18.06.2026

| | |
|--------------|--|
| Śniadanie | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko). Graham z pastą twarogowo-jajeczno-brokułową i czerwoną papryką (gluten, mleko, jaja, sezam, gorczyca). Herbata rumiankowo-brzoskwiniowa. |
| Obiad | Zupa jarzynowa z makaronem (seler, mleko, gluten). Kotlet z kalafiora w sosie jogurtowo-warzywnym (jaja, gluten, mleko), ziemniaki. Kompot wieloowocowy. |
| Podwieczorek | Gofry z bitą śmietaną i truskawkami (gluten, jaja, mleko). |

Piątek

19.06.2026

| | |
|--------------|---|
| Śniadanie | Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym, pomidorkami koktajlowymi i roszponką (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Woda z melisą. |
| Obiad | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko). Ryba panierowana (ryby, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy. |
| Podwieczorek | Jogurt naturalny z mango i brzoskwiniami (mleko). |

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.