

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

15.09.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, szynką drobiową, ogórkiem zielonym i pomidorkami koktajlowymi (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Woda z pomarańczą i melisą.
Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami i wkładką z kiełbasy i boczku (seler). Racuchy drożdżowe z bananami (gluten, mleko, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z serkiem białym waniliowym i brzoskwiniami (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Wtorek

16.09.2025

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, płatkami jaglanymi, żurawiną i morelami suszonymi (mleko, gluten, siarczany). Wek z masłem, serem żółtym i rzodkiewką (gluten, mleko). Herbata zielona.
Obiad	Rosolnik z ryżem (seler). Kotlet drobiowy z cukinią (gluten, mleko), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną, ogórkiem kiszonym, kukurydzą i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Galaretka z bitą śmietaną (mleko), częśćka jabłka.

Środa

17.09.2025

Śniadanie	Graham z masłem (gluten, mleko), jajo w sosie tatarskim (jaja, mleko). Herbata z pomarańczą. Woda z miętą.
Obiad	Krem z zielonych warzyw z grzankami (seler, mleko, gluten). Ryż z mięsem i kapustą włoską, sos pomidorowy (mleko, gluten), fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Budyń jaglany z kakao, daktylami i gorzką czekoladą (mleko), częśćka gruszki.

Czwartek

18.09.2025

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z pasztetem i ogórkiem kiszonym (gluten). Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Zupa neapolitańska z serem żółtym i makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Filet z mintaja w sezamie (ryby, jaja, gluten, sezam), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z burakiem i jabłkiem. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ciasto czekoladowe z powidłami - wypiek własny (gluten, mleko, jaja). Mleko. 1/2 banana.

Piątek

19.09.2025

Śniadanie	Bułka z pastą warzywną, papryką czerwoną i roszponką (gluten). Kawa zbożowa (mleko, gluten). Herbata owocowa.
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler, mleko). Pizzerinki z szynką, serem żółtym i sosem pomidorowym (gluten, mleko). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z truskawkami (mleko). Podpłomyki (gluten).

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.