

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

02.12.2024

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem (gluten, mleko), kielbaski drobiowe na ciepło, pomidor, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Sok pomarańczowy.
Obiad	Żurek z ziemniakami i wkładką z kielbasy i boczku (seler, gluten, mleko). Naleśniki z serem, naleśniki z dżemem (mleko, gluten, jaja). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Bułka z masłem, serem żółtym i paprykami kolorowymi (gluten, mleko). Herbata owocowa.

Wtorek

03.12.2024

Śniadanie	Chałka z masłem i miodem (gluten, mleko). Kakao (mleko). Herbata zielona. Jabłko.
Obiad	Rosół z zacierką (seler, gluten, jaja). Kotlet schabowy (jaja, gluten), ziemniaki, kapusta kiszona duszona z boczkiem (gluten). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Ryż na mleku z sosem wiśniowo-daktylowym (mleko).

Środa

04.12.2024

Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z siemieniem lnianym i słonecznikiem z masłem, szynką, serem żółtym, pomidorkami koktajlowymi i roszką (gluten, mleko). Herbata z pomarańczą. Sok porzeczkowy.
Obiad	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja). Gulasz wieprzowy z warzywami (seler, gluten), kasza jęczmienna (gluten), sałatka z ogórka kiszonego, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Jogurt naturalny z sosem truskawkowo-malinowym (mleko). Biskopki (gluten, jaja).

Czwartek

05.12.2024

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (mleko, gluten). Graham z serkiem kanapkowym i rzodkiewką (gluten, mleko). Woda z cytryną i miętą.
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten, jaja). Pulpet z ryby w sosie koperkowym (ryby, jaja, gluten, seler, mleko), ziemniaki, sałatka z kapusty czerwonej i jabłka. Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Babka ucierana (gluten, jaja). Sok marchwiowo-owocowy.

Piątek

06.12.2024

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, pasztetem, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną (gluten, mleko). Herbata z cytryną. Napój jabłkowo-miętowy.
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, mleko). Makaron z szynką w sosie śmietanowo-serowymi (gluten, mleko, gorczyca), sałata lodowa z sosem vinegret (gorczyca). Kompot wieloowocowy.
Podwieczorek	Banan, jabłko, melon. Chrupki kukurydziane.

W nawiasach alergen.

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

Woda dostępna dla dzieci na bieżąco.

Herbaty słodzone miodem z dodatkiem imbiru, cynamonu i goździków.